

Режим дня в группе детей от 1 до 2 лет

Режимные моменты	длительность	время
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	1:15	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	0:30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) с учетом перерывов между занятиями	0:30	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	0:20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:35	10.20-11.55
Подготовка к обеду, обед	0:35	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	3:00	12.30-15.30
Полдник	0:20	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) с учетом перерывов между занятиями	0:30	15.50-16.00 16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:25	16.20-17.45
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	1:15	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	2:00	9.00-11.30
Второй завтрак	0:30	10.30-11.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	0:30	9.10-9.40
Подготовка к обеду, обед	0:30	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	1:00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	1:00	15.00-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1.45	16.00-17.45

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Режимные моменты	длительность	время
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	1:15	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	0:10	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам с учетом перерывов между занятиями	0:30	9.30-9.40. 9.50-10.00
Второй завтрак	0:15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	1:35	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	0:30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	3:00	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:10	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	0:10	15.40-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	0:30	15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:25	16.20-17.45
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	1:15	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	0:30	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	1:30	9.30-11.30
Второй завтрак	0:30	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:30	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	0:30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	3:00	12.30-15.30
Полдник	0:30	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой	1.45	16.00-17.45

Режим дня в дошкольных группах

Режимные моменты	Вторая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время
Холодный период года								
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	1:15	7.15-8.30	1:15	7.15-8.30	1:15	7.15-8.30	1:15	7.15-8.30
Завтрак	0:30	8.30-9.00	0:30	8.30-9.00	0:30	8.30-9.00	0:20	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	1:30	9.00-10.30	1:30	9.00-10.30	1:40	9.00-10.40	1:50	9.00-10.50
Второй завтрак	0:20	10.30-10.50	0:20	10.30-10.50	0:20	10.40-11.00	0:10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1:30	10.50-12.20	1:30	10.50-12.20	1:30	11.00-12.30	1:30	11.00-12.30
Обед	0:40	12.20-13.00	0:40	12.20-13.00	0:30	12.30-13.00	0:30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	2:30	13.00-15.30	2:30	13.00-15.30	2:30	13.00-15.30	2:30	13.00-15.30
Полдник	0:20	15.30-15.50	0:20	15.30-15.50	0:10	15.30-15.40	0:20	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)		-		-	0:25	15.40-16.05		-
Игры, самостоятельная деятельность детей	0:25	15.50-16.15	0:25	15.50-16.15	0:10	16.05-16.15	0:25	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	1:30	16.15-17.45	1:30	16.15-17.45	1:30	16.15-17.45	1:30	16.15-17.45

Режимные моменты	Вторая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время
Теплый период года								
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	1:15	7.15-8.30	1:15	7.15-8.30	1:15	7.15-8.30	1:15	7.15-8.30
Завтрак	0:30	8.30-9.00	0:30	8.30-9.00	0:30	8.30-9.00	0:20	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	0:20	9.00-9.20	0:15	9.00-9.15	0:15	9.00-9.15	-	-
Второй завтрак	0:30	10.30-11.00	0:30	10.30-11.00	0:30	10.30-11.00	0:30	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	2:20	9.20-12.00	2:15	9.15-12.00	2:15	9.15-12.00	2:30	9.00-12.00
Обед	1:00	12.00-13.00	1:00	12.00-13.00	1:00	12.00-13.00	1:00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	2:30	13.00-15.30	2:30	13.00-15.30	2:30	13.00-15.30	2:30	13.00-15.30
Полдник	0:30	15.30-16.00	0:30	15.30-16.00	0:30	15.30-16.00	0:30	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	1:00	16.00-17.00	1:00	16.00-17.00	1:00	16.00-17.00	1:00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	0:45	17.00-17.45	0:45	17.00-17.45	0:45	17.00-17.45	0:45	17.00-17.45

